



«Утверждаю»

И.о. директора МКОУ
«Краснодубровская ООШ»
Н.Ф.Бубнова

Меню на 05.06.2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал

Завтрак

54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-1з-2020	Сыр в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,2	225,5
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Пром.	Пряник	35	2,1	1,6	26,3	128,1

Итого за завтрак 505 29,5 33 59,7 652,8

Обед

54-12з-2020	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
296	Голубцы ленивые	180	11,6	12,7	16,6	226,9
54-3соус-2020	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	0,5	2,8	19,3	103,7
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6
Пром.	Печенье	100	7,5	11,8	74,9	417

Итого за обед 880 31,7 35,6 179,6 1144,6

Полдник

Пром.	Йогурт	200	4,3	2	6,2	60
Пром.	киви	100	0,8	0,4	8,1	47
Пром.	Пряник	35	2,1	1,6	26,3	128,1

Итого за полдник 335 7,2 4 40,6 235,1

Итого за день 1720 68,4 72,6 279,9 2032,5