«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора МКОУ «Краснодубровская ООШ»
_____Н.Ф.Бубнова

Меню на 11.06.2024г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	Вторник					
	Завтрак					
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7
54-21гн-2020	Какао с молоком	220	5,2	3,9	13,7	110,5
54-1з2020	Сыр в нарезке	30	7	8,9	0	107.5
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Пром.	Банан	130	2	0,7	27,3	122,9
Пром.	Пряник	35	2,1	1,6	26,3	128,1
	Итого за завтрак	**645**	**25,4**	**23,40**	**107,3**	**740,2**
	Обед					
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	240	26,4	26,4	16	407,3
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Пром.	Вафли	50	2,2	3,2	17,4	105
	Итого за обед	**850**	**39,7**	**43,2**	**94,4**	**921,9**
	Полдник					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
505	Ватрушка	110	20,9	11,1	17,4	253,1
Пром.	Сок ананасовый	200	0,6	0,2	23,6	98,6
Пром.	Фрукт (груша	100	0,9	0,2	8,1	37,8
	Итого за полдник	**420**	**22,5**	**18,8**	**49,2**	**454,8**
	Итого за день	**1915**	**87,6**	**85,4**	**250,9**	**2160**